

⑤ 健康維持増進

※事務局で取り扱っています

ボウリング大会	ボウリング大会の実施、終了後懇親会開催	会員のみ
アクアブルー多摩	当日利用券を割引価格で販売 (大人) 620 円/枚を 330 円で提供 (年 10 枚まで)	
オーエンス健康プラザ	全施設利用可能利用券大人を割引価格で販売 (大人) 630 円/枚を 320 円で提供 (年 20 枚まで) ※スタジオレッスンは一部有料	
人間ドック利用補助 (年 1 回)	8,000 円の補助 (稲城市立病院の「日帰コース」又は「1泊2日コース」限定、先着 10 名まで) ①病院に直接受診日を予約する ②予約が取れたら事務局に連絡する ③利用承認書を会員へ送付 ④受診日に③の利用承認書を病院へ提出し割引を受ける	
健康診断補助 (年 1 回)	2,000 円の補助 (受診後、3ヵ月以内に「 健康診断補助金申請書 」と自己負担したことが分かる領収書原本及び検査項目が記載された書類を添付し申請) ただし、稲城市で実施している「がん検診」及び医療費の対象になっている場合も対象外。(人間ドックは対象) ※利用料金が 2,000 円未満の場合はその実額	
インフルエンザ 予防接種補助 (年 1 回)	1,000 円の補助 (接種後、3ヵ月以内に「 インフルエンザ予防接種補助金申請書 」と領収書原本を添付し申請) ※事業所等の補助があり、自己負担が 1,000 円未満の場合は対象外です。	